

## WEEKLY MENU

자연계 교직원 식당 메뉴

CJ FRESHWAY

구분		월요일 12월 10일	화요일 12월 11일	수요일 12월 12일	목요일 12월 13일	금요일 12월 14일		
중식	A코너	<b>HOT</b> 매콤돈육볶침 (돈육:국내산) 통밀잡곡밥/쌀밥  들깨미역국  명엽채조림  열무겉절이  포기김치	<b>HOT</b> 빼없는돈해장국(大) (돈육:국내산) 통밀잡곡밥/쌀밥  삼색계란찜  브로콜리볶음  얼갈이겉절이  깍두기	 오징어순대볶음 (오징어:칠레산) 통밀잡곡밥/쌀밥  맑은콩나물국  간장감자조림  오이양파무침  깍두기	<b>HOT</b> 설렁탕&소면사리(大) (우육:호주산) 통밀잡곡밥/쌀밥  고기산적구이&케참 (계육,돈육:국내산)  멸치콩자반  부추겉절이  깍두기	 닭살데리야끼볶음 (계육:브라질산) 통밀잡곡밥/쌀밥  배추우거지국  사각어묵조림  치커리무생채  포기김치		
		B코너	<b>HOT</b> (독)차돌된장찌개 (우육:호주산)  쌀밥  완자전&케참 (계육,돈육:국내산)  열무겉절이  깍두기	<b>HOT</b> 춘천닭갈비덮밥 (계육:브라질산)  대파장국  삼색계란찜  얼갈이겉절이  포기김치	<b>NEW</b> 돈채피망덮밥 (돈육:국내산)  계란파국  깍풍기 (계육:국내산)  단무지  포기김치	<b>HOT</b> 고구마돈까츠키레덮밥 (돈육:국내산)  유부미소국  야채춘권&칠리소스  락교&초생강  포기김치	<b>HOT</b> 새우튀김우동(大)  후리가케밥  매콤비빔만두  오이피클  포기김치	
			후식	식혜	매실차	송능	결명자차	송능
			O'Fresh Box		매콤돈육볶침 (돈육:국내산)  잡곡밥  발사믹샐러드  계절과일	춘천닭갈비볶음 (계육:브라질산)  잡곡밥  방울토마토샐러드  계절과일	오징어순대볶음 (오징어:칠레산)  잡곡밥  상추쌈&쌈장  계절과일	갈비맛산적구이 (계육:국내산)  잡곡밥  단호박견과류범벅  계절과일
	석식	 부대찌개&라면사리(大) (햄,소시지-계육,돈육:국산)  쌀밥  매콤폴면무침  양파고추지  깍두기  *	<b>NEW</b> 중화_해물배추탕면(大) (오징어:칠레산)  추가밥  누룽지만두탕수  짜사이무침  포기김치  *	 상추돈육비빔밥(大) (돈육:국내산)  근대국  숯갈비맛산적&케참 (계육:국내산)  도토리묵무침  깍두기  *	<b>NEW</b> 간풍닭살덮밥 (계육:브라질산)  수제비국  생선가스&타르타르 (명태:러시아산)  무말랭이무침  포기김치  *	 즉석_미트볼오므라이스 (계육,돈육:국내산)  우동장국  미니핫도그&케참  스위트콘샐러드  포기김치  *		

\*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥, 죽, 누룽지, 송능[쌀류(백미, 흑미, 현미, 찰쌀):국내산]

/ 배추김치류 -배추:국내산, 고춧가루:국내산/ 배추겉절이- 배추(복동, 얼갈이포함):국내산, 고춧가루:중국산 / 두부류, 콩비지-콩:외국산 / 꽃게 :중국산)만을 사용합니다.

\*O'Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

\*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

\*알레르기 유발 식품: 난류(계란), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.