

# WEEKLY MENU

자연계 교직원 식당 메뉴

CJ FRESHWAY

구분	월요일 12월 3일	화요일 12월 4일	수요일 12월 5일	목요일 12월 6일	금요일 12월 7일	
중식	A코너	<b>HOT</b> 오리부추불고기 (오리정육:국내산) 통밀잡곡밥/쌀밥 맑은콩나물국 검정콩자반 얼갈이겉절이 깍두기	<b>HOT</b> 얼큰돼지국밥&소면(大) (돈육:국내산) 통밀잡곡밥/쌀밥 미트볼피망조림 (계육, 돈육:국내산) 새송이버섯볶음 돈나물적채무침 깍두기	김치닭갈비볶음 (계육:브라질산) 통밀잡곡밥/쌀밥 미역국 꽃두부찜&저염간장 오이양파무침 깍두기	<b>HOT</b> 나주곰탕&당면사리(大) (우육:호주산) 통밀잡곡밥/쌀밥 옛날소시지전&케찹 마늘쫄아채볶음 부추양파무침 깍두기	제육고추장불고기 (돈육:국내산) 통밀잡곡밥/쌀밥 열무된장국 간장어묵볶음 쌈배추&쌈장 포기김치
	B코너	<b>HOT</b> (독)돼지두부짜글이 (돈육:국내산) 쌀밥 완자전&케찹 (계육, 돈육:국내산) 얼갈이겉절이 깍두기	나시우당 (새우필라프) 대파미소국 야채춘권&칠리소스 돈나물적채무침 포기김치	<b>HOT</b> 궁중비빔밥(大) (우육:호주산) 유부장국 비엔나감자조림 (계육:국내산, 돈육:외국산) 오이양파무침 깍두기	<b>NEW</b> 명초파닭파닭덮밥 (계육:브라질산) 계란파국 야채고로케&케찹 부추양파무침 포기김치	<b>HOT</b> 나가사끼짬뽕면(大) (오징어:칠레산) 추가밥 누룽지만두탕수 짜사이무침 포기김치
	후식	식혜	매실차	송능	결명자차	송능
0'Fresh Box	오리부추불고기 (오리정육:국내산) 잡곡밥 상추쌈&쌈장 계절과일	나시우당 (새우필라프) 야채춘권&칠리소스 발사믹드레싱 계절과일	김치닭갈비볶음 (계육:브라질산) 잡곡밥 상추쌈&쌈장 계절과일	<b>NEW</b> 명초파닭파닭덮밥 (계육:브라질산) 야채고로케&케찹 양상추샐러드&오리엔탈D 계절과일	제육고추장불고기 (돈육:국내산) 잡곡밥 상추쌈&쌈장 계절과일	
석식	돈육콩나물버섯밥&부추양념장(大) (돈육:국내산) 들깨우채국 숯불갈비맛산적&케찹 (계육:국내산) 꼬시래기무침 포기김치	만두김치전골&당면사리(大) 쌀밥 상색계란찜 열무겉절이 깍두기	해물굴소스덮밥 (오징어:칠레산) 어묵파국 새우튀김&타르타르D 단무지 포기김치	<b>HOT</b> (독)전주식콩나물국밥 (오징어:칠레산) 추가밥 부추전&초장 오징어젓무침 (오징어:중국산) 깍두기	영양버섯닭죽(大) (계육:국내산) 추가밥 돈육브로콜리장조림 (돈육:국내산) 양파고추치 깍두기	

\*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥, 죽, 누룽지, 송능[쌀류(백미, 흑미, 현미, 찰쌀):국내산]

/ 배추김치류-배추:국내산, 고춧가루:국내산/ 배추겉절이- 배추(볼통, 얼갈이포함):국내산, 고춧가루:중국산/ 두부류, 콩비지-콩:외국산 / 꽃게 :중국산)만을 사용합니다.

\*0'Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

\*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

\*알레르기 유발 식품: 난류(계란), 우유, 메밀, 양공, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.