

구분		월요일 11월 19일	화요일 11월 20일	수요일 11월 21일	목요일 11월 22일	금요일 11월 23일
중식	A코너	NEW 우거지돈육콩비지탕(大) (돈육:국내산) 통밀잡곡밥/쌀밥 완자피망조림 (계육, 돈육:국내산) 호박새우젓볶음 얼갈이겉절이 깍두기	야채찜닭 (계육:국내산) 통밀잡곡밥/쌀밥 맑은콩나물국 브로콜리새송이볶음 미나리무생채 포기김치	돈육오징어볶음 (돈육:국내산, 오징어:칠레산) 통밀잡곡밥/쌀밥 수제비국 맛살튀김&초간장 오이양파무침 포기김치	돼지순대국밥&소면사리(大) (돈육:국내산) 통밀잡곡밥/쌀밥 고기산적구이&케첩 (계육, 돈육:국내산) 감자채피망볶음 부추양파무침 깍두기	김치닭갈비볶음 (계육:브라질산) 통밀잡곡밥/쌀밥 미역국 우영곤약조림 콩나물당근무침 깍두기
		NEW 데리야끼치킨볶음밥 (계육:브라질산) 대파미소국 팍만두&초간장 락교&초생강 포기김치	(독)바지락냉이된장찌개 쌀밥 삼색계란말이 오이양파무침 깍두기	돈육버섯콩나물밥&부추양념장(大) (돈육:국내산) 청국장찌개 숯갈비맛산적&케첩 (계육:국내산) 고들빼기무침 포기김치	HOT (독)해물독배기 (오징어:칠레산) 쌀밥 감자채피망볶음 부추양파무침 깍두기	HOT 해물짬뽕면(大) (오징어:칠레산) 추가밥 누룽지만두탕수 짜사이무침 깍두기
	후식	식혜	매실차	송농	결명자차	복분자주스
	0'Fresh Box	데리야끼치킨볶음밥 (계육:브라질산) 팍만두&초간장 사과샐러드 계절과일	떡갈비구이 (돈육:국내산, 우육:호주산) 잡곡밥 뿌리채소카레볶음 계절과일	돈육오징어볶음 (돈육:국내산, 오징어:칠레산) 잡곡밥 상추쌈&쌈장 계절과일	소불고기버섯볶음 (우육:호주산) 잡곡밥 망고토피נג샐러드 계절과일	김치닭갈비볶음 (계육:브라질산) 잡곡밥 비빔막국수 계절과일
석식		HOT 해물오꼬노미돈까츠 (돈육:국내산, 오징어:칠레산) 쌀밥 크림스프 감자튀김&케첩 그린샐러드&오리엔탈D 포기김치	닭살청경채덮밥 (계육:브라질산) 유부장국 야채춘권&칠리소스 꼬시래기무침 포기김치 *	HOT 부대찌개&라면사리(大) (햄, 소시지-계육, 돈육:국산) 쌀밥 잡채어묵조림 맛살미역줄기볶음 깍두기 *	HOT 불닭생야채비빔밥(大) (계육:브라질산) 배추우거지국 비빔막국수 풋고추된장무침 포기김치 *	돈육굴소스볶음 (돈육:국내산) 쌀밥 얼큰순두부국 멸치땅콩조림 야채겉절이 포기김치

*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥, 죽, 누룽지, 송농[쌀류(백미, 흑미, 현미, 찰쌀):국내산]

/ 배추김치류-배추:국내산, 고춧가루:국내산/ 배추겉절이- 배추(봉동, 얼갈이포함):국내산, 고춧가루:중국산/ 두부류, 콩비지-콩:외국산 /꽃게 :중국산)만을 사용합니다.

*0'Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

*알레르기 유발 식품: 난류(계란), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.