



인문계 교직원 주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		11월 19일 월	11월 20일 화	11월 21일 수	11월 22일 목	11월 23일 금
즐거운 점심	정 식 5,000원	돈육강정(돈육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 순두부찌개 어묵볶음 김구이*유장 깍두기	단호박돈육찜(돈육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 들깨배추국 명엽채볶음 삼색겨자냉채 깍두기	규동(우육:호주산) 만둣국 양상추샐러드 락교 포기김치	돼지국밥 (돈삼겹:독일산) 잡곡밥/쌀밥 아삭고추무침 부추겉절이 깍두기	미트볼덮밥 (돈육, 계육:국내산/우육:호주산) 계란국 생선가스*타르타르(중국산) 오복지무침 포기김치
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	청양계란말이 2,500원	뿌링클(계육:브라질산) 3,000원	타코야끼 2,000원	메밀전병 2,000원	연어샐러드 3,500원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	대나무영양밥(중국산) 순두부맑은국 돼지고기볶음(돈육:국내산) 파프리카파르시 만다린샐러드	유부초밥/들깨배추국 훈제오리샐러드 (오리:국내산) 도토리묵 백김치	현미밥/크림스프 돈가스(돈육:외국산) 해쉬브라운 양배추샐러드*파인애플	멸치주먹밥/저염무쌈국 달걀야채볶음(계육:브라질산) 계란말이 그린샐러드*청포도	불고기주먹밥/저염계란국 연두부*양념장 브로콜리통마늘구이 그린샐러드*사과
행복한 저녁	정 식 5,000원	매생이떡국(大) 잡곡밥/쌀밥 고기산적조림(돈육, 계육:국내산) 느타리버섯볶음 더덕무침 포기김치	닭갈비(계육:브라질산) 잡곡밥/쌀밥 미역국 프리타타 썩갠두부무침 포기김치	다슬기된장찌개(떡) 잡곡밥/쌀밥 불맛불고기(돈육:국내산) 상추쌈*쌈장 무생채 포기김치	밥블레스유 송은이 우동*꼬치어묵 추가밥 새우콘브레드 단무지 포기김치	감자탕(大) (돈목등뼈:미국산) 잡곡밥/쌀밥 김치전 진미채무침(오징어:페루산) 스틱채소*쌈장 깍두기

[특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다]
Welstory는 쌀류(국내산), 흑미/현미(국산), 김치류(배추:국내산, 고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)만 사용합니다.
식재료 입고 및 식당의 운영등으로 원산지 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시 합니다.