

구분		월요일 9월 10일	화요일 9월 11일	수요일 9월 12일	목요일 9월 13일	금요일 9월 14일		
중식	A코너	닭살굴소스조림 (계육:국내산) 통밀잡곡밥/쌀밥 얼큰수제비국 맛살튀김&초간장 부추양파무침 깍두기	설렁탕&소면사리(大) (우육:호주산) 통밀잡곡밥/쌀밥 옛날소시지전&케첩 검정콩자반 얼갈이겉절이 깍두기	제육파채볶음 (돈육:국내산) 통밀잡곡밥/쌀밥 시래기된장국 연근곤약조림 참나물겉절이 포기김치	해물청경채볶음 (오징어:칠레산) 통밀잡곡밥/쌀밥 콩가루배추국 감자고추장조림 무말랭이무침 포기김치	닭살고추장볶음 (계육:브라질산) 통밀잡곡밥/쌀밥 김치두부국 새송이버섯조림 미역초무침 포기김치		
		B코너	돈등심필라프 (돈등심:국내산) 미역국 고기산적데리야끼강정 (계육,돈육:국내산) 참나물사과무침 포기김치	상하이파스타 (오징어:칠레산) 대파어묵국 한입치킨까스&데미소스 (계육:국내산) 오이피클 포기김치	NEW 소양지쌀국수 (우육:호주산) 추가밥 물만두찜&초간장 부추양파무침 깍두기	마파두부덮밥 (돈육:국내산) 계란부추국 중화탕수육&소스 (돈육,계육:국내산) 짜사이무침 포기김치	NEW (독)해물뚝배기 (오징어:칠레산) 쌀밥 계란말이 미역초무침 깍두기	
			후식	식혜	매실차	송능	결명자차	복분자주스
			O'Fresh Box	닭살굴소스조림 (계육:국내산) 후리가케밥 그린샐러드&드레싱 계절과일	잉글리쉬머핀 (햄-계육,돈육:국산) 토마토브로콜리볶음 발사믹샐러드 계절과일	제육파채볶음 (돈육:국내산) 잡곡밥 상추쌈&쌈장 계절과일	소불고기버섯볶음 (우육:호주산) 김가루볶음밥 맛살샐러드&드레싱 계절과일	닭살고추장볶음 (계육:브라질산) 잡곡밥 삼색겨자냉채 계절과일
				석식	철판_주꾸미낙지볶음&소면사리 (낙지:베트남산) 쌀밥 들깨우채국 메추리알조림 김가루쪽파무침 깍두기	치즈돈까스&데미소스 (돈육:국내산) 쌀밥 크림스프 감자튀김&케첩 그린샐러드&드레싱 포기김치	불닭비빔밥&계란후라이 (계육:국내산) 유부장국 미트볼조림 (계육,돈육:국내산) 해초양파무침 포기김치 ★	(독)날치알밥 대파미소국 콩치온마리레몬구이 스위트콘샐러드 깍두기 ★

\*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥,죽,누룽지,송능[쌀류(백미,흑미,현미,잡쌀):국내산]

/ 배추김치류-배추:국내산,고춧가루:국내산/ 배추겉절이-배추(복동,얼갈이포함):국내산,고춧가루:중국산/ 두부류,콩비지-콩:외국산 /꽃게 :중국산)만을 사용합니다.

\*O'Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

\*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

\*알레르기 유발 식품: 난류(계란),우유,메밀,땅콩,대두,밀,고등어,게,새우,돼지고기,복숭아,토마토,아황산류,호두,닭고기,쇠고기,오징어,조개류(굴,전복,홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.