

WEEKLY MENU

자연계 교직원 식당 메뉴

CJ FRESHWAY

구분		월요일 9월 3일	화요일 9월 4일	수요일 9월 5일	목요일 9월 6일	금요일 9월 7일
중식	A코너	돈육굴소스볶음 (돈육:국내산) 통밀잡곡밥/쌀밥	오징어순대볶음 (오징어:칠레산) 통밀잡곡밥/쌀밥	나주곰탕&당면사리(大) (우육:호주산) 통밀잡곡밥/쌀밥	야채찜닭 (계육:국내산) 통밀잡곡밥/쌀밥	돈육데리야끼볶음 (돈육:국내산) 통밀잡곡밥/쌀밥
		김치찌개	콩나물냉국	미트볼데리야끼조림 (계육, 돈육:국내산)	오이미역냉국	근대된장국
		볼어묵피망조림	우영곤약조림	호박새우젓볶음	실곤약비빔국수	두부구이&저염간장
		참나물겉절이	청경채유자무침	얼갈이겉절이	콩나물당근무침	얼무겉절이
		포기김치	포기김치	깍두기	깍두기	포기김치
	B코너	닭갈비볶음밥 (계육:브라질산)	HOT 철판_타워함박&데미소스 (돈육, 계육:국내산, 우육:호주산)	산채나물비빔밥&약고추장 (돈육:국내산)	NEW 미소가득차돌라멘 (우육:호주산)	(독)해물순두부찌개 (오징어:칠레산)
		계란부추국	쌀밥/크림스프	유부장국	추가밥	쌀밥
		비빔막국수	감자튀김&케첩	계란후라이	만두튀김&초간장	삼색계란찜
후식		양파초절임	그린샐러드&오리엔탈D	양파고추치	단무지	고들빼기무침
		포기김치	포기김치	포기김치	깍두기	포기김치
0'Fresh Box		식혜	매실차	송농	결명자차	복분자주스
		닭다리살고추장조림 (계육:국내산)	소고기영양볶음밥 (우육:호주산)	닭살굴소스조림 (계육:국내산)	소불고기버섯샐러드 (우육:호주산)	떡갈비구이 (돈육, 우육:국내산)
		야채볶음밥	토마토브로콜리볶음	후리가케밥	김가루볶음밥	잡곡밥
		두부구이샐러드	발사믹샐러드	그린샐러드&드레싱	맛살야채볶음	망고토피נג샐러드
		계절과일	계절과일	계절과일	계절과일	계절과일
석식		HOT 일식_규동 (우육:호주산)	돈육카레라이스덮밥 (돈육:국내산)	해물야끼덮밥 (오징어:칠레산)	HOT 철판_논꽃치즈돈까스 (돈육:국내산)	닭살두반장볶음 (계육:브라질산)
		미역미소국	대파어묵국	숙갓장국	쌀밥	쌀밥
		고기산적구이&파채소스 (계육, 돈육:국내산)	치킨텐더&머스타드 (계육:국내산)	돈육계란장조림 (돈육:국내산)	양송이스프	미역국
		락교&초생강	도토리묵무침	꼬시래기무침	그린샐러드	감자채볶음
		포기김치	포기김치	포기김치	오이피클	오이양파무침
		*	*	*	깍두기	포기김치

*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥, 죽, 누룽지, 송농[쌀류(백미, 흑미, 현미, 찰쌀):국내산]

/ 배추김치류 -배추:국내산, 고춧가루:국내산/ 배추겉절이- 배추(봉동, 얼갈이포함):국내산, 고춧가루:중국산, 백김치-배추:국내산/ 두부류, 콩비지-콩:외국산 / 꽃게 :중국산)만을
사용합니다.

*0'Fresh Box(건강도시락)은 한정판에 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

*알레르기 유발 식품: 난류(계란), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.