

WEEKLY MENU

자연계 교직원 식당 메뉴

CT FRESHWAY

구분	월요일 6월 4일	화요일(미리 현충일 DAY) 6월 5일	수요일 6월 6일	목요일 6월 7일	금요일 6월 8일		
중식	A코너	나주곰탕&당면사리(大) (우육:호주산) 통밀잡곡밥/쌀밥 완자전&케찹 (계육,돈육:국내산) 멸치콩자반 얼갈이겉절이 깍두기	뼈없는 닭갈비 (계육:브라질산) 통밀잡곡밥/쌀밥 시원한 맑은콩나물국 장열하게 꽃힌_소떡소떡꽃이 (비엔나-계육:국내산,돈육:외국산) 치커리겨자무침 포기김치		돈육메밀폭찹 (돈육:국내산) 통밀잡곡밥/쌀밥 들깨미역국 호박새우젓볶음 콩나물파채무침 포기김치	불낙볶음 (우육:호주산,낙지:베트남산) 통밀잡곡밥/쌀밥 시원한 가지냉국 어묵노타리볶음 간배추&쌈장 포기김치	
		B코너	NEW 사슬릭(러시아식돈구이) (돈육:국내산) 김치볶음밥/가쓰오부시장국		장열하게 꽃힌_꼬치어묵우동(大) 후리가케밥 생선까스&타르타르 (명태:러시아산) 부추단무지무침 포기김치	HOT 미즈st_샐러드파스타 야채볶음밥/우동장국 버팔로링&머스타드 (계육:태국산) 오이피클 포기김치 결명자차	(뚝)참치김치짜글이 쌀밥 계란곤약장조림 숙주미나리무침 깍두기 복분자주스
			NEW 수제 계란빵 오이피클 깍두기		생선까스&타르타르 (명태:러시아산) 부추단무지무침 포기김치	미즈st_샐러드파스타 야채볶음밥/우동장국 버팔로링&머스타드 (계육:태국산) 오이피클 포기김치 결명자차	(뚝)참치김치짜글이 쌀밥 계란곤약장조림 숙주미나리무침 깍두기 복분자주스
	후식		식혜		군기떡떡_녹색 매실차	결명자차	복분자주스
	O'Fresh Box	소불고기버섯볶음 (우육:호주산) 잡곡밥 망고샐러드 계절과일	HOT 베이컨감자토스트 (베이컨-돈육:외국산) 감자튀김&케찹 양상추샐러드 계절과일			NEW 백종원st_사라다빵 (햄-계육,돈육:국산) 미트볼데리아끼강정 (계육,돈육:국내산) 감자견과류범벅 계절과일	우민찌글소스볶음밥 (우육:호주산) 메추리알마늘조림 발사믹샐러드 계절과일
		해물두부굴소스덮밥 (오징어:칠레산) 썩갓미소국 수제_옥수수빠스 짜사이무침 포기김치 *	(뚝)꽃게된장찌개 쌀밥 돈육브로콜리장조림 (돈육:국내산) 청포묵썩갓무침 양파고추지 깍두기			NEW 가지소고기버섯밥&부추양념장 (우육:호주산) 근대된장국 건강_메밀전병 열무겉절이 포기김치 *	얼큰 닭개장(大) (계육:브라질산,국내산) 쌀밥 삼색계란말이&케찹 한식잡채 부추양파무침 깍두기

*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥,죽,누룽지,송충[쌀류(백미,흑미,현미,잡쌀):국내산] / 배추김치류-배추:국내산,고춧가루:국내산/ 배추겉절이- 배추(복동,얼갈이포함):국내산,고춧가루:중국산, 백김치-배추:국내산/ 두부류,콩비지-콩:외국산 /꽃게:중국산)만을 사용합니다.

*O'Fresh Box(건강도시락)은 한정판에 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

*알레르기 유발 식품: 난류(계란), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.