

WEEKLY MENU

자연계 교직원 식당 메뉴

구분		월요일 5월 7일	화요일 5월 8일	수요일 5월 9일	목요일 5월 10일	금요일 5월 11일
중식	A코너		오징어순대볶음 (오징어:칠레산) new 귀리잡곡밥/쌀밥 김치순두부국 NEW 까르보나라떡볶이 (햄-계육,돈육:국산) 부추겉절이 깍두기	나주곰탕 & 당면사리(大) (우육:호주산) 귀리잡곡밥/쌀밥 미트볼조림 (계육,돈육:국내산) 청포묵미나리무침 양파고추치 깍두기	콩불(콩나물불고기) (돈육:국내산) 귀리잡곡밥/쌀밥 근대된장국 두부구이 & 양념장 다시마채무침 포기김치	땡초닭살마늘데리야끼볶음 (계육:브라질산) 귀리잡곡밥/쌀밥 들깨미역국 사각어묵볶음 열무겉절이 포기김치
	B코너		닭살카레라이스덮밥 (계육:브라질산) 대파미소국 오징어링 & 타르타르 (오징어:칠레산) 비빔야채소면 포기김치 매실차	돈등심필라프 & 계란후라이 (돈등심:국내산) 유부장국 수제닭강정 (계육:브라질산) 고춧잎무침 포기김치 송농	물냉면 & 계란반개 (우육:호주산) 추가밥 & 김가루 물만두 & 초간장 무초절임 포기김치 결명자차	NEW (떡)묵은지돈갈비전골 (돈갈비:미국산) 쌀밥 계란장조림 오이양파무침 깍두기 복분자주스
	후식					
O'Fresh Box			새우브레드 (3개) 치킨너겟 & 머스타드 (계육:국내산) 발사믹샐러드 계절과일	탄두리치킨구이 (계육:국내산) 영양밥 사과토핑샐러드 계절과일	미니햄버거 (3개) (계육,돈육:국내산) 완자피망강정 (계육,돈육:국내산) 고구마견과류범벅 계절과일	치즈두부구이 불고기버섯샐러드 (우육:호주산) 잡곡밥 계절과일
석식			(떡)부대찌개 & 라면사리 (햄,소시지-계육,돈육:국산) 쌀밥 계란말이 맛살미역줄기볶음 얼갈이겉절이 깍두기	양식_치즈돈까스 & 데미소스 (돈육:국내산) 쌀밥 크림스프 감자튀김 & 케첩 발사믹샐러드 포기김치	NEW 몽골리안치킨덮밥 (계육:브라질산) 미니우동 이영자_소떡소떡 (비엔나-계육:국내산,돈육:외국산) 부추단무지무침 포기김치 *	중화비빔밥 & 계란후라이 (오징어:칠레산) 계란파국 누룽지탕수만두 짜사우무침 포기김치 *

*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥,죽,누룽지,송농[쌀류(백미,흑미,현미,찰쌀):국내산]

/배추김치류-배추:국내산,고춧가루:국내산/배추겉절이-배추(봄동,열갈이포함):국내산,고춧가루:중국산,백김치-배추:국내산/두부류,콩비지-콩:외국산/꽃게:중국산)만을 사용합니다.

*O'Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

*알레르기 유발 식품: 난류(계란),우유,메밀,땅콩,대두,밀,고등어,게,새우,돼지고기,복숭아,토마토,아황산류,호두,닭고기,쇠고기,오징어,조개류(굴,전복,홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.