



인문계 교직원 주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		5월 7일	5월 8일	5월 9일	5월 10일	5월 11일
		월	화	수	목	금
즐거운 점심	정 식 5,000원	★대체 휴일★	달걀야채볶음*쌈무 (계육:브라질산) 잡곡밥 팽이버섯장국 연두부찜*양념장 유채나물 깍두기	사천식돈육볶음 (돈육:미국산) 잡곡밥/쌀밥 건새우묵국 표고호박볶음 부추생채 포기김치	육개장(大) (우육:호주산) 잡곡밥/쌀밥 단호박부꾸미 메추리알장조림 참나물겉절이 깍두기	꼬치어묵탕(大) 잡곡밥/쌀밥 두부조림(빨) 멸치아몬드볶음 고구마순들깨무침 포기김치
	Plus 메뉴 (별도한정판매)		등심돈가스와 샐러드 (돈육:국내산) 3,000원	순살치킨(계육:국산) 2,500원	소불고기(우육:호주산) 3,000원	떡볶이*쌈은계란 2,500원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원		[몸짱식] 나물현미주먹밥 근대된장국 동태전(동태:러시아산) 새송이견과류볶음 블루베리샐러드&포도D	[저칼로리식] 현미밥/건새우묵국 우육양배추말이 (우육:호주산) 두부구이&통마늘 바나나샐러드&요거트D	[저염식] 상추꽃쌈밥/미역국 돈육파프리카볶음 (돈육:미국산) 브로콜리마늘종볶음 오렌지샐러드&오렌지D	[몸짱식] 현미밥/양송이스프 꼭찹스테이크 (돈육:미국산) 으깬고구마샐러드 자몽샐러드&자몽D
행복한 저녁	정 식 5,000원		<건강식> 열무보리비빔밥 곤약탕국(우육:호주산) 비빔강된장 카레맛고로케*케첩 치커리겉절이 포기김치	독배기날치알밥 유부장국 마카로니샐러드 숙주나물 깍두기 계란빵	콩치김치조림 잡곡밥/쌀밥 열무된장국 계란찜 미역줄기볶음 깍두기	계육볶음 (돈육:미국산) 콩나물국 새송이버섯볶음 무생채 포기김치

[특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다]
Welstory는 쌀류(국내산), 흑미/현미(국산), 김치류(배추:국내산, 고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)만 사용합니다.
식재료 입고 및 식당의 운영등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시 합니다.