

# WEEKLY MENU

자연계 교직원 식당 메뉴

CT FRESHWAY

구분		월요일 4월 30일	화요일 5월 1일	수요일 5월 2일	목요일 5월 3일	금요일 5월 4일
중식	A코너	<b>뼈없는닭갈비</b> (계육:브라질산) 통밀잡곡밥/쌀밥 콩나물국 후랑크피망볶음 (후랑크-계육,돈육:국내산) 치커리겨자무침 포기김치		<b>시원~아귀매운탕(大)</b> 통밀잡곡밥/쌀밥 함박파인조림 (계육,돈육:국내산) 연근조림 참나물겉절이 포기김치	<b>닭살굴소스조림</b> (계육:국내산) 통밀잡곡밥/쌀밥 돈육김치찌개 (돈육:국내산) 비빔만두 숙주당근무침 깍두기	<b>어른이 맞이_제육미나리볶음</b> (돈육:국내산) 통밀잡곡밥/쌀밥 열무국 가지튀김&초간장 간배추&쌈장 포기김치
	B코너	<b>봉창이st. 해물칼국수(大)</b> (오징어:외국산) 추가밥&김가루 땡초부추전&초장 양파초절임 포기김치		<b>규동_소고기덮밥</b> (우육:호주산) 숙갓장국 오동통핫도그&케찹 참나물겉절이 포기김치	<b>얼큰해물짬뽕면(大)</b> (오징어:칠레산) 추가밥 오곡탕수육&소스 (돈육:국내산) 단무지 포기김치	<b>어른이 맞이_우주선행버거</b> (돈육,계육:국내산,우육:호주산) 버터옥수수구이 치킨너겟&칠리소스 (계육:국내산) 감자튀김&케찹 시원한 코카콜라
	후식	엔도르핀 팍팍 새콤달콤 미초		송농	결명자차	복분자주스
O'Fresh Box		<b>굴소스닭살조림</b> (계육:국내산) 후리가케밥 그린샐러드 계절과일		<b>오렌지닭고기스테이크</b> (계육:국내산) 잡곡밥 단호박범벅 계절과일	<b>돈육마늘쪽찜</b> (돈육:국내산) 영양밥 마카로니콘샐러드 계절과일	<b>크로와상샌드위치</b> (햄-계육,돈육:국산) 토마토피망볶음 단호박샐러드 계절과일
석식		<b>(뚝)차돌된장찌개</b> (우육:호주산) 쌀밥 해물잡채완자전&케찹 (오징어:외국산) 땅콩견과류조림 얼갈이겉절이 깍두기		<b>(뚝)해물순두부찌개</b> (오징어:외국산) 쌀밥 돈육브로콜리조림 (돈육:국내산) 명엽채볶음 부추양파무침 포기김치	<b>돈육콩나물버섯비빔밥&amp;부추양념장</b> (돈육:국내산) 호박된장국 완자데리야끼볶음 (계육,돈육:국내산) 도토리묵무침 간장고추치 포기김치	<b>즉석 미트볼오므라이스&amp;소스</b> (계육,돈육:국내산) 미역국 야채춘권&초간장 마카로니콘샐러드 포기김치 *

\*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥,죽,누룽지,송농[쌀류(백미,흑미,현미,찰쌀):국내산]

/ 배추김치류-배추:국내산,고춧가루:국내산/ 배추겉절이-배추(봄동,얼갈이포함):국내산,고춧가루:중국산, 백김치-배추:국내산/ 두부류,콩비지-콩:외국산 /꽃게 :중국산)만을 사용합니다.

\*O'Fresh Box(간강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

\*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

\*알레르기 유발 식품: 난류(계란),우유,메밀,땅콩,대두,밀,고등어,게,새우,돼지고기,복숭아,토마토,아황산류,호두,닭고기,쇠고기,오징어,조개류(굴,전복,홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.