



인문계 교직원

Welstory  
our story, your wellbeing

# 주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		11월 20일	11월 21일	11월 22일	11월 23일	11월 24일
		월	화	수	목	금
즐거운 점심	정 식 5,000원	<b>육개장(大)</b> (우육:호주산) 잡곡밥 생선커를렛*타르타르 (중국산) 연근조림 호박당근볶음 포기김치	<b>닭곰탕(大)</b> (계육:국내산) 잡곡밥 두부조림 멸치아몬드볶음 부추생채 석박지	<b>잡채덮밥&amp;자장소스</b> 쌀밥 계란찜국 군만두 단무지무침 포기김치 *지마구*	<b>대패삼겹&amp;숙주볶음</b> (돈육:미국산,독일산) 잡곡밥 배추된장국 삼색감자채볶음 치커리생채 포기김치	<b>치즈함박스테이크</b> (돈육,우육,계육:국내산) 쌀밥 크림스프 으깬고구마샐러드 양상추샐러드*유자D 오이피클/포기김치
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	청경채소불고기(우육:호주산) 2,500원	쌀떡볶이*살은계란 2,000원	파인애플꼬치(2인분) 2,000원	칠리새우와그린샐러드 3,000원	츄 러 스 1,500원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	<b>꼭찜스테이크</b> (돈육:미국산) 저염무침국 현미밥 더운채소볶음 사과그린샐러드*사과D	돈육굴소스볶음 (돈육:미국산) 현미밥 저염대파닭곰국 김치전 브로콜리숙회	<b>부리채소깻잎주먹밥</b> 저염계란국 저염두부쌈장 메추리알표고장조림 자몽그린샐러드*자몽D	<b>포테이토샌드위치</b> 크림스프 고구마맛탕 제철과일 감귤&거봉	<b>곤드레밥</b> 저염콩나물국 오리고기와부추샐러드 (오리고기:국내산) 가지찜&저염양념장 청포묵오렌지무침
	★웰선식★ (별도한정판매) 3,000원	웰선식+원우유(또는 두유)	웰선식+원우유(또는 두유)	웰선식+원우유(또는 두유)	웰선식+원우유(또는 두유)	웰선식+원우유(또는 두유)
행복한 저녁	정 식 5,000원	<b>오삼불고기</b> (돈육:미국산/오징어:칠레) 미역국 도토리묵&양념장 얼갈이된장나물 포기김치	<b>열무보리비빔밥</b> 곤약묵국 옛날소시지전&케첩 비빔강된장 다시마튀각 포기김치	<b>들깨우거지국(大)</b> 찰흑미밥 콩치구이&레몬와사비장 사각어묵볶음 참나물생채 포기김치	<b>오므라이스와 소시지오븐구이</b> (돈육:외국산,국산) 추가쌀밥 미니우동 양배추샐러드*포도D 포기김치	<b>독배기동태찌개(大)</b> (동태:러시아) 잡곡밥 삼색계란찜 파래김구이&참기름장 상추겉절이 포기김치
	★웰선식★ (별도한정판매) 3,000원	웰선식+원우유(또는 두유)	웰선식+원우유(또는 두유)	웰선식+원우유(또는 두유)	웰선식+원우유(또는 두유)	웰선식+원우유(또는 두유)

♣특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다♣  
 ※우리식당은 쌀류(쌀,현미,흑미:국내산), 김치류(배추:국내산,고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)를 사용합니다.  
 ※식재료 입고 및 식당의 운영 등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시합니다.