

구분		월요일 10월 30일	화요일 10월 31일	수요일 11월 1일	목요일 11월 2일	금요일 11월 3일
중식	A코너	소고기버섯볶음 (우육:호주산)	돈육고추장불고기 (돈육:국내산)	돈육매알볶침 (돈육:국내산)	닭개장&소면사리(大) (계육:국내산)	<i>new</i> 파달파닭볶음 (계육:국내산)
		잡곡밥/쌀밥	잡곡밥/쌀밥	잡곡밥/쌀밥	잡곡밥/쌀밥	잡곡밥/쌀밥
		김치수제비국	새알미역국	시래기국	고기산적데리야끼조림 (계육,돈육:국내산)	호박고추장찌개
	B코너	어묵조림	간장두부조림	호박느타리볶음	건새우미늘푹볶음	연근조림
		얼갈이겉절이	콩나물파채무침	청경채겉절이	부추양파무침	양배추찜&다시마쌈
		깍두기	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치
후식	갈릭소시지필라프 (소시지-계육,돈육:국산)	온_잔치국수(大)	우육카레라이스덮밥 (우육:호주산)	상하이파스타 (오징어:페루산)	<i>new (大)</i> 순두부비빔밥*약고추장 (돈육:국내산)	
	썩갓미소국	추가밥&김가루	미역국	굴소스야채볶음밥	들깨무채국	
	생선까스&타르타르소스	오징어참나물전 (오징어:페루산)	돈육강정 (돈육:국내산)	누룽지만두탕수	버팔로wing&머스타드 (계육:태국산)	
	푸실리케참볶음	도토리묵무침	콘샐러드	발사믹샐러드	고구마떡맛탕	
	깍두기	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	
	식혜	매실차	수정과	송농	결명자차	
O'Fresh Box		돈육파채구이 (돈육:국내산)	불고기버섯샐러드 (우육:호주산)	닭살굴소스조림 (계육:국내산)	옛날토스트 (햄-계육,돈육:국산)	네모두부적파채무침
	김치볶음/잡곡밥	후리가케밥	야채볶음밥	닭가슴살샐러드 (계육:국내산)	뿌리채소영양밥	
	상추쌈&쌈장	고구마범벅	두부구이샐러드	감자견과류범벅	망고토피샐러드	
	계절과일	계절과일	계절과일	계절과일	계절과일	
석식		(뚝)차돌된장찌개 (우육:호주산)	(뚝)밀피유나베 (우육:호주산)	코다리데리야끼강정 (코다리:러시아산)	돈육김치볶음 (돈육:국내산)	(大)포치어묵곤약탕
	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	쌀밥	
	해물완자전&케찹 (오징어:외국산)	견과류멸치볶음	콩비지찌개 (돈육:국내산)	북어무국	고기깻잎전 (돈육:국내산)	
	감자채볶음	<i>new</i> 수수부꾸미	모듬콩조림	계란찜	우영조림	
	오이양파무침	무말랭이무침	치커리레몬소스무침	해초무침	미나리무생채	
	포기김치	포기김치	깍두기	깍두기	포기김치	

\*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥, 죽, 누룽지, 송농[쌀류(백미, 흑미, 현미, 찰쌀):국내산]

/ 배추김치류-배추:국내산, 고춧가루:국내산/ 배추겉절이-배추(복동, 얼갈이포함):국내산, 고춧가루:중국산/ 두부류, 콩비지-콩:외국산 / 꽃게 :중국산)만을 사용합니다.

\*O'Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

\*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

\*알레르기 유발 식품: 난류(계란), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.