



인문계 교직원

Welstory  
our story, your wellbeing

# 주간 식단 차림표

※ Healthy Giving 365메뉴와 Plus메뉴는 별도

구 분		10월 30일 월	10월 31일 화	11월 1일 수	11월 2일 목	11월 3일 금
즐거운 점심	정 식 5,000원	<b>오징어볶음</b> (오징어:칠레) 잡곡밥 얼갈이된장국 새송이호박볶음 콩나물무침 포기김치	<b>불맛해장짬뽕(大)</b> (오징어:칠레) 쌀밥 탕수만두 단무지 포기김치 *지마구*	<b>허브삼겹살구이</b> (돈육:미국산) 잡곡밥 미역국 삼색감자채볶음 상추쌈&쌈장 포기김치	<b>사골떡국(大)</b> (사골농축액-우사골:호주산.우양지:호주산) 잡곡밥 메밀전병*새싹 우영땅콩조림 부추겉절이 포기김치	<b>순살등심돈가스</b> (돈육:국내산) 쌀밥 감자스프 토마토스파게티 양상추샐러드*키위D 오이피클/포기김치
	Plus 메뉴 (별도한정판매)	국물떡볶이&삶은계란 2,500원	과일한점시(2인분) 2,000원	혼제연어와 그린샐러드 3,000원	편향세트(2인분) 1,500원	벌집감자튀김*양념시즈닝 1,500원
	Healthy giving 365 (별도한정판매) 5,000원	<b>부리채소갯잎주먹밥</b> 저염얼갈이된장국 저염두부쌈장 메추리알표고장조림 자몽그린샐러드*자몽D	<b>꼭집스테이크</b> (돈육:미국산) 현미밥 크림스프 알감자버터구이 오렌지샐러드*오렌지D	<b>닭가슴살카레구이</b> (계육:국내산) 현미밥 콩나물맑은국 브로콜리견과류무침 바나나그린샐러드*요거트D	<b>햄치즈샌드위치</b> 옥수수스프 삶은계란 과일샐러드*드레싱	<b>소불고기청경채볶음</b> (우육심:호주산) 찰흑미밥 저염배추된장국 호박&연근전*저염양념장 마늘종볶음
	★웰선식★ (별도한정판매) 3,000원	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)
행복한 저녁	정 식 5,000원	<b>열무보리비빔밥</b> 곤약탕국(우양지:호주산) 비빔강된장 카레맛고로케*카레소스 다시마튀각 포기김치	<b>오므라이스와 소시지오븐구이</b> (돈육:외국산,국산/계육:국산) 일식장국 양배추샐러드*딸기D 포기김치	<b>쇠고기해장국(大)</b> (우양지:호주산) 잡곡밥 두부조림 탕평채 열무된장나물 깍두기	<b>독배기날치알김치볶음밥</b> 추가쌀밥 미니우동 간풍강정(계육:국내산) 참나물무침 김치2종	<b>영양닭죽</b> (계육:국내산) 쌀밥 해물김치전 단호박견과류옛장조림 도라지오이생채 깍두기
	★웰선식★ (별도한정판매) 3,000원	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)	웰선식+흰우유(또는 두유)

♣특정 식품에 알러지(Allergy)가 있는 고객께서는 메뉴선택 前 식당 사무실로 문의하여 주시기 바랍니다♣

※우리식당은 쌀류(쌀,현미,흑미:국내산), 김치류(배추:국내산,고춧가루:국내산), 두부류(콩:외국산)를 사용합니다.

※식재료 입고 및 식당의 운영 등으로 원산지가 변경될 수 있으며, 당일 제공메뉴는 별도로 원산지를 게시합니다.