

구분		월요일 10월 23일	화요일 10월 24일	수요일 10월 25일	목요일 10월 26일	금요일 10월 27일		
중식	A코너	오리주물럭 (오리정육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 열무된장국 꽃두부찜 & 저염간장 청경채겉절이 포기김치	만두김치전골(大) (돈육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 땡초부추전 & 초장 연근땅콩조림 얼갈이겉절이 깍두기	오징어순대볶음 (오징어:칠레산) 잡곡밥/쌀밥 맑은콩나물국 간장감자조림 열무겉절이 포기김치	사골우거지탕(大) (우육:호주산) 잡곡밥/쌀밥 완자데리야끼조림 (계육,돈육:국내산) 간풍가지 삼색묵무침 깍두기	춘천닭갈비볶음 (계육:국내산) 잡곡밥/쌀밥 미역국 호박느타리볶음 숙주나물무침 포기김치		
		B코너	치즈돈까스 & 데미소스 (돈육:국내산) 쌀밥/크림스프 감자튀김 & 케찹 방울토마토샐러드 & 드레싱 포기김치	게살크림파스타 순살치킨까스 (계육:국내산) 그린샐러드 & 오리엔탈D 오이피클 깍두기	불닭비빔밥 & 계란후라이 (계육:국내산) 시래기국 야채고로케 & 케찹 천사채마요무침 포기김치	치즈떡볶이 & 삶은계란1개 미니유부우동 순대찜 & 소금 모듬야채 & 만두튀김 & 초간장 단무지	마파두부덮밥 (돈육:국내산) 계란파국 군만두 & 초간장 짜사이무침 포기김치	
			후식	식혜	매실차	수정과	송농	결명자차
	O'Fresh Box	우민찌볶음밥 (우육:호주산) 토마토브로콜리볶음 단호박샐러드 계절과일	너비아니구이 (계육,돈육:국내산) 영양밥 뿌리채소카레볶음 계절과일	닭살굴소스조림 (계육:국내산) 건파래볶음밥 그린샐러드 & 드레싱 계절과일	닭가슴살샐러드 (계육:국내산) 후리가케밥 브로콜리맛살볶음 계절과일	탄두리치킨샐러드 (계육:국내산) 영양밥 망고토피נג샐러드 계절과일		
		석식	조랭이떡국(大) (우육:호주산) 쌀밥 돈육푹찜 (돈육:국내산) 브로콜리맛살볶음 오이양파무침 포기김치	불낙볶음 (우육:호주산, 낙지:베트남산) 쌀밥 들깨배추국 잡채어묵볶음 치커리겉절이 깍두기	돈육두반장볶음 (돈육:국내산) 쌀밥 들깨무채국 취어채견과류조림 숙갓겉절이 포기김치	가자미카레구이 쌀밥 김치찌개 (돈육:국내산) 오징어초무침 (오징어:칠레산) 김가루쪽파무침 포기김치	해물순두부찌개(푹) (오징어:칠레산) 쌀밥 미트볼야채조림 (계육,돈육:국내산) 새송이피망볶음 콩나물겨자무침 포기김치	

*자연계점 교직원식당에서 제공되는 밥, 죽, 누룽지, 송농[쌀류(백미, 흑미, 현미, 찰쌀):국내산]

/ 배추김치류-배추:국내산, 고춧가루:국내산/ 배추겉절이-배추(봄동, 얼갈이포함):국내산, 고춧가루:중국산/ 두부류, 콩비지-콩:외국산 / 꿀게:중국산)만을 사용합니다.

*O'Fresh Box(건강도시락)은 한정판매 됩니다. 사전예약 시, 관리자에게 문의 바랍니다.

*상기메뉴는 식재수불사정에 의해 변경될수 있음을 알려드립니다.

*알레르기 유발 식품: 난류(계란), 우유, 메밀, 땅콩, 대두, 밀, 고등어, 게, 새우, 돼지고기, 복숭아, 토마토, 아황산류, 호두, 닭고기, 쇠고기, 오징어, 조개류(굴, 전복, 홍합포함)

→제공되는 메뉴에는 알레르기 유발 식품이 포함되어 있으니, 필요 시 영양사와 상의 하시기 바랍니다.